

	4 api	3 adulte	2 primaire	1 maternelle
Lundi	Carottes râpées - Vinaigrette balsamique Filet de colin d'Alaska MSC 🇫🇷 - Sauce arrabiata <b>Semoule Bio</b> 🇫🇷 Suisse sucré 🇫🇷 Orange	Carottes râpées - Vinaigrette balsamique Filet de colin d'Alaska MSC 🇫🇷 - Sauce arrabiata <b>Semoule Bio</b> 🇫🇷 Suisse sucré 🇫🇷 Orange	Carottes râpées - Vinaigrette balsamique Filet de colin d'Alaska MSC 🇫🇷 - Sauce arrabiata <b>Semoule Bio</b> 🇫🇷 Suisse sucré 🇫🇷	Carottes râpées - Vinaigrette balsamique Filet de colin d'Alaska MSC 🇫🇷 - Sauce arrabiata <b>Semoule Bio</b> 🇫🇷 Suisse sucré 🇫🇷
Mardi	Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette Chipolatas Label Rouge* (porc) filière Opale du Grand Ouest 🇫🇷 - , Ketchup /Galette végétarienne - , Ketchup Navets persillés - Sauce tomate Yaourt aromatisé 🇫🇷 <b>Pomme Bio</b> 🇫🇷	Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette Chipolatas Label Rouge* (porc) filière Opale du Grand Ouest 🇫🇷 - , Ketchup /Galette végétarienne - , Ketchup Navets persillés - Sauce tomate Yaourt aromatisé 🇫🇷 <b>Pomme Bio</b> 🇫🇷	Chipolatas Label Rouge* (porc) filière Opale du Grand Ouest 🇫🇷 - , Ketchup /Galette végétarienne - , Ketchup Tortis Yaourt aromatisé 🇫🇷 <b>Pomme Bio</b> 🇫🇷	Chipolatas Label Rouge* (porc) filière Opale du Grand Ouest 🇫🇷 - , Ketchup /Galette végétarienne - , Ketchup Tortis Yaourt aromatisé 🇫🇷 <b>Pomme Bio</b> 🇫🇷
Mercredi				
Jeudi				
Vendredi	<b>Betteraves Bio</b> 🇫🇷 - vinaigrette au vinaigre de framboise Beignet de calamars à la romaine - , citron Purée de pommes de terre et brocolis Fromage blanc 🇫🇷 - , sucre Biscuit sablé de Retz	<b>Betteraves Bio</b> 🇫🇷 - vinaigrette au vinaigre de framboise Beignet de calamars à la romaine - , citron Purée de pommes de terre et brocolis Fromage blanc 🇫🇷 - , sucre Biscuit sablé de Retz	<b>Betteraves Bio</b> 🇫🇷 - vinaigrette au vinaigre de framboise Beignet de calamars à la romaine - , citron Purée de pommes de terre et brocolis Fromage blanc 🇫🇷 - , sucre Biscuit sablé de Retz	<b>Betteraves Bio</b> 🇫🇷 - vinaigrette au vinaigre de framboise Beignet de calamars à la romaine - , citron Purée de pommes de terre et brocolis Fromage blanc 🇫🇷 - , sucre Biscuit sablé de Retz

Plats	Ingrédients	Allergènes
, Ketchup	Ketchup	
, citron	Citron	
, sucre	Sucre semoule	
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Betteraves Bio	Betterave	
Biscuit sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Carottes râpées	Carotte	
Chipolatas Label Rouge* (porc) filière Opale du Grand Ouest	Chipolata	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Oeufs, Soja
Navets persillés	Huile, Navet, Persil, Sel fin	
Orange	Orange	
Pomme Bio	Pomme	
Purée de pommes de terre et brocolis	Brocoli, Eau, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Salade de pommes de terre, oignons et cornichons	Cornichon, Oignon, Pomme de terre	Moutarde, Sulfites
Sauce arrabiata	Ail, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Poivron rouge, Sucre semoule, Tabasco, Tomate	Gluten, Poissons
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Semoule Bio	Eau, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tortis	Sel fin, Torti	Gluten, Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette balsamique	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre balsamique, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
vinaigrette au vinaigre de framboise	Eau, Framboise, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de framboise, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites